

¿QUÉ ES EL COACHING?



El coaching es entendido como una disciplina, un arte, un procedimiento, una técnica que se centra en el acompañamiento y facilitación de procesos y aprendizajes. Es una actividad desafiante, pues requiere cuestionar estructuras rígidas que nos habitan y que dificultan nuestro desarrollo personal y profesional.



El coaching es una invitación al cambio, a pensar en forma diferente, a revisar nuestros modelos, articulando elementos de la lingüística, la filosofía, la biología y la psicología. Incorpora el pensamiento sistémico, la inteligencia emocional, la corporalidad, role-playing y aspectos cognitivos que configuran una metodología de trabajo conducente a una mirada renovada y enriquecida de la práctica profesional y de la vida personal.



FUNCIONAMIENTO

- ✓ Cada sesión de coaching tiene un valor de entre \$40.000.- y \$60.000.- dependiendo del profesional. La sesión dura alrededor de 1,5 hr.
- ✓ El trato es personal y el pago es directo. Si estás interesada (o) nos envías un mail a master7@master7.cl y los pondremos en contacto.
- ✓ Si quieres recibir coaching para tu comunidad escolar, docentes, directivos, asistentes de la educación, etc. Podemos gestionar un plan especial de acuerdo a las necesidades que tenga tu establecimiento. En este caso el servicio lo entregamos como Fundación.

EQUIPO DE COACHES



Andrea Cantillana

**Coach Ontológico Senior
NFC
Corporalista**



Marcela Celis

**Coach Ontológico Senior
NFC
Psicóloga**

EQUIPO DE COACHES



Angela Carvajal

**Coach Ontológico
Docente**



Soledad Avaria

**Coach Ontológico
Psicóloga**

EQUIPO DE COACHES



Ivonne Stade

**Coach Ontológico Senior
NFC
Facilitadora de Biodanza**



Ginette Vargas

**Coach Ontológico Senior
NFC
Docente**