



CUERPO Y VOZ EN MOVIMIENTO es una instancia para desconectar, aprender, experimentar y desarrollar nuevas habilidades en torno al autocuidado personal y colectivo. Técnicas aplicables 100% a tu labor profesional y también a nivel personal.

Una oportunidad única de conocer y compartir con otras y otros colegas de diferentes partes del país, en torno a ricas comidas, llenas de conversaciones interesantes, bailes y diversión, con espacios de recreación y descanso.

Entonces ya lo sabes, si estás buscando una experiencia única y transformadora, donde trabajes diferentes aspectos emocionales, encontrando equilibrio y bienestar físico y emocional, este encuentro es para ti.

El programa incluye:

Estadía con o sin alojamiento

Alimentación (3 comidas diarias: desayuno, almuerzo y once - comida)

Dinámicas en grupo e individuales.

Espacios de conversación y reflexión personal y grupal.

Meditaciones, yoga, mindfulness, ceremonia de fuego y caminatas entre otros.

El lugar:

A 120 kms. de Santiago, ubicado entre Doñihue y Coltauco, sexta región de O Higgins, inmerso en un bello lugar de aproximadamente 7 has. totalmente campestre, está el centro de Eventos y Convenciones El Refugio de NAELA, un lugar único y exclusivo que invita al contacto con la naturaleza, el relaxo y el disfrute total.

Contamos con instalaciones de primer nivel: un salón amplio, piscina, jardines con árboles frondosos, habitaciones compartidas entre 2 y 6 personas cada una. Con capacidad total para 40 personas.

Condiciones:

Inscripciones hasta el 25 de noviembre 2023

El programa se lleva a cabo con un mínimo de 30 personas inscritas.

Valores:

Estadía completa (3 días, 2 noches, 3 comidas diarias, talleres y recreación) \$450.000.-

Participación por el día, las 3 jornadas (3 días, 3 comidas, talleres y recreación) \$360.000.-

Asistencia por 1 día (1 día, 3 comidas, talleres y recreación) \$120.000.-

Descuentos:

Si te inscribes con una o un colega tienes un 10% de descuento para cada un@.

